



L atvijas
O nkologu
Ķ ģimijterapeitu
A sociācija



Kolorektālā vēža **PACIENTA DIENASGRĀMATA**

DIAGNOSTIKA | ĀRSTĒŠANA UN NOVĒROŠANA | SIMPTOMU KONTROLE



Kolorektālais (grieķu *colon* – resnās zarnas daļa no aklās zarnas līdz taisnajai zarnai, un latīņu *rectum* – taisnā zarna, kas arī ir viena no resnās zarnas daļām) **jeb resnās zarnas vēzis.**



Aklās zarnas piedēklis	(<i>appendix vermiformis</i>)	C18.1
Augšupejošā lokzarna	(<i>colon ascendens</i>)	C18.2
Aknu līkums	(<i>flexura coli hepatica</i>)	C18.3
Šķērszarna	(<i>colon transversum</i>)	C18.4
Liesas līkums	(<i>flexura coli lienalis</i>)	C18.5
Lejupejošā lokzarna	(<i>colon descendens</i>)	C18.6
Sigmveida zarna	(<i>colon sigmoideum</i>)	C18.7
Sigmveida un taisnās zarnas savienojums		C19.0
Taisnā zarna	(<i>rectum</i>)	C20.0

* Pasaules Veselības organizācija, Starptautiskā statistiskā slimību un veselības problēmu klasifikācija, 10. redakcija, 1. sējums, 5. izdevums, 1992-2016. Tulkojums latviešu valodā, Slimību profilakses un kontroles centrs, 2013-2016.

Informācija pacientam

Stacionārs «Latvijas Onkoloģijas centrs»

Hipokrāta iela 4, Rīga, LV 1079

Vienotais informācijas
un pacientu pieraksta tālrunis:

- (+371) 67000610
- e-pieraksts, www.aslimnica.lv/lv/e-pieraksts
- darba laiks: darba dienās 8.00–18.00
- uzņemšanas nodaļa (+371) 67042194

Paula Stradiņa Klīniskā Universitātes slimnīca

Pilsoņu iela 13, Rīga, LV 1002

Pacientu pieraksta tālrunis pie onkologa ķīmijterapeita
(ar pierādītu vēža diagnozi):

- (+371) 67069984
- darba laiks Onkoloģijas klīnikā: darba dienās 8.00–16.00
- neatliekamās medicīnas centrs (+371) 67069600

Neatliekamās medicīnas centrs RAKUS /Gaiļezers (+371) 6704100,67041001, 67041005

Daugavpils reģionālā slimnīca

Vasarnīcu iela 20, Daugavpils, LV-5417

Vienotais informācijas
un pacientu pieraksta tālrunis:

- (+371) 65422419
- e-pieraksts, www.slimnica.daugavpils.lv
- uzņemšanas nodaļa (+371) 65405252

Liepājas reģionālā slimnīca

Slimnīcas iela 25, Liepāja, LV 3414

Vienotais informācijas
un pacientu pieraksta tālrunis:

- (+371) 63403231; 63403264
- e-pieraksts, www.liepajasslimnica.lv
- uzņemšanas nodaļa (+371) 63403255

Valsts SIA «Piejūras slimnīca», ONKOLOĢISKĀ KLĪNIKA

AMBULATORĀ DAĻA

Tirgoņu iela 15/17, Liepāja, LV-3401

- Reģistratūras tālrunis: 63422968

STACIONĀRĀ DAĻA

Jūrmalas iela 2, Liepāja, LV-3401

- Diennakts pacientu pieraksta tālrunis: 63425292
- e-pieraksts, www.piejurasslimnica.lv

Šis buklets domāts Tev, ja Tev diagnosticēts kolorektālais vēzis. Tāpat kā radnieki un ārsti, kuri cenšas būt kopā ar Tevi grūtā dzīves posmā – gan diagnostikas laikā, gan pirms un pēc terapijas, arī šis buklets varētu Tev palīdzēt.

Mans kolorektālais vēzis

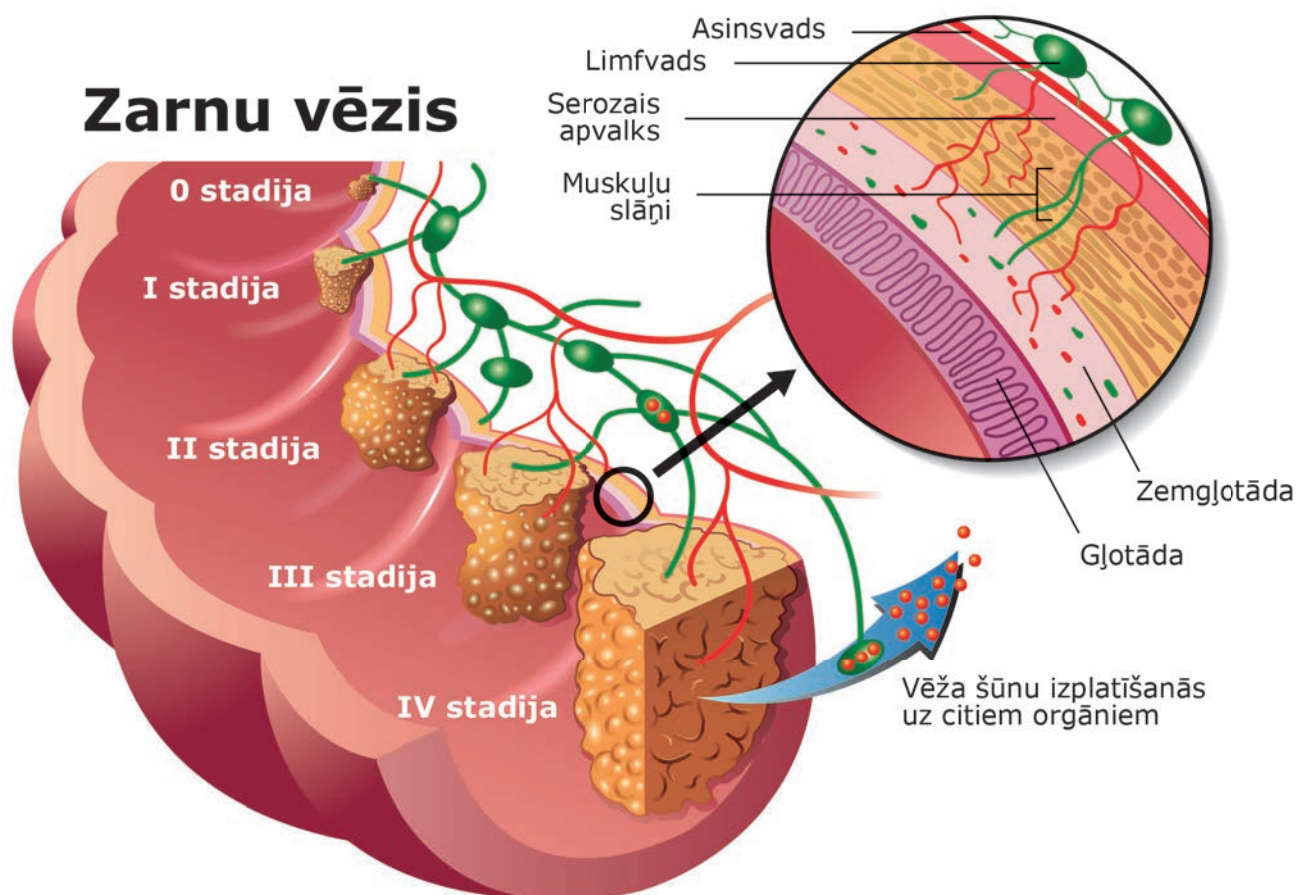
- Aklā zarna (arī ileocekālais vārstulis)
(*caecum*)
- Augšupejošā lokzarna
(*colon ascendens*)
- Aknu līkums
(*flexura coli hepatica*)
- Šķērszarna
(*colon transversum*)
- Liesas līkums
(*flexura coli lienalis*)
- Lejupejošā lokzarna
(*colon descendens*)
- Sigmveida zarna
(*colon sigmoideum*)
- Sigmveida un taisnās zarnas savienojums
- Taisnā zarna
(*rectum*)

T N M G R

1a

1b

Stadija:



Mani veselības dati

- Alerģija/nepanesība
 - Medikamentoza alerģija
 - Pārtikas alerģija
- Lietotie medikamenti
- Vīrushepatīts: Nē Jā Asins pārliešana: Nē Jā
- Diagnoze noteikta Vieta
- Histoloģiskais izmeklējums Nr.
- Stomas esamība: Nē Jā
- Biomarķieru testa rezultāti:
 - KRAS mutācija: atrasta nav atrasta
 - NRAS mutācija: atrasta nav atrasta
 - KRAS/NRAS papildu mutācija: atrasta nav atrasta
- Mērķterapijas saņemšana: Nē Jā
- Ādas reakcija: Nē Jā
- Neitropēnija: Nē Jā
- Granulocītus stimulējošo faktoru saņemšana: Nē Jā

Blakus slimības

- Koronārā sirds slimība, kardiomiopātija
- Miokarda infarkts
- Invazīvas procedūras
- Stenokardija
- Priekškambaru mirgošana
- Hroniska sirds mazspēja
- Insults
- Arteriāla hipertensija
- Bronhiāla astma, hroniska obstruktīva plaušu slimība, bronhīts
- Galvas smadzeņu trauma/operācija
- Epilepsija
- Žultsakmeņu slimība
- Nierakmeņu slimība
- Čūlas slimība
- Pankreatīts
- Aknu ciroze/hepatīts
- Cukura diabēts
- Citas

Informācija pacientam

Ģimenes ārsts

..... Kontaktinformācija

Onkologs ķīmijterapeits

..... Kontaktinformācija

Radiologs terapeits

..... Kontaktinformācija

Ķirurgs

..... Kontaktinformācija

Psihoterapeits

..... Kontaktinformācija

Imunologs

..... Kontaktinformācija

Psihologs

..... Kontaktinformācija

Medicīnas māsa

..... Kontaktinformācija

Paliatīvās aprūpes speciālists

..... Kontaktinformācija

Sociālais darbinieks

..... Kontaktinformācija

Stomas kabinets

..... Kontaktinformācija

Laboratorija

..... Kontaktinformācija



Materiālu sastādīja
Rīgas Austrumu KUS,
Latvijas Onkoloģijas centra
onkoloģe ķīmijterapeite
dr. Svetlana Kašperova



Beidzamās lpp. foto
no dr. S. Kašperovas
personīgā arhīva



Dienasgrāmatas sagatavotas
ar **MERCK** atbalstu



Informatīvi atbalsta

LOA

Latvijas Onkologu asociācija

www.onkologi.lv
noderīga informācija
speciālistiem un pacientiem



L atvijas
O nkologu
Ķ ģimijterapeitu
A sociācija

www.onkomed.lv

par visu, kas Tev jāzina cīnoties ar vēzi!

